



2. Newsletter

Oktobar | 2026



Unapređenje efikasnosti **sporta** u
zajednici za jačanje **zdravstvene**
otpornosti u okviru regionalnih politika

Od razmene iskustava do **konkretnih koraka**

Dobrodošli u SportsCom!



ATINA

3–4. februar 2026.



KRAKOV

16–17. jun 2026.



PRIMERI DOBRE PRAKSE

36 primera dobre prakse

Šest meseci razmene znanja i iskustava širom Evrope

Tokom prve polovine 2026. godine, SportsCom je napravio korak dalje – od sagledavanja potencijala sporta u zajednici do upoznavanja sa njegovom primenom u praksi. Dve međuregionalne posete okupile su projektni tim i ključne aktere iz partnerskih regiona u Atini i Krakovu, povezujući razgovore o javnim politikama sa praktičnim iskustvima stečenim u lokalnim zajednicama, javnim prostorima, školama i sportskim objektima.

Jedna poruka se posebno izdvojila: sport u zajednici je mnogo više od fizičke aktivnosti. Kada je dostupan, inkluzivan i prilagođen lokalnim potrebama, može doprineti izgradnji poverenja, razvoju socijalnih veština, smanjenju izolacije i očuvanju mentalnog blagostanja. Sledeći izazov je da se ova iskustva i saznanja pretoče u unapređenje regionalnih politika i konkretne inicijative koje se mogu primenjivati širom Evrope.

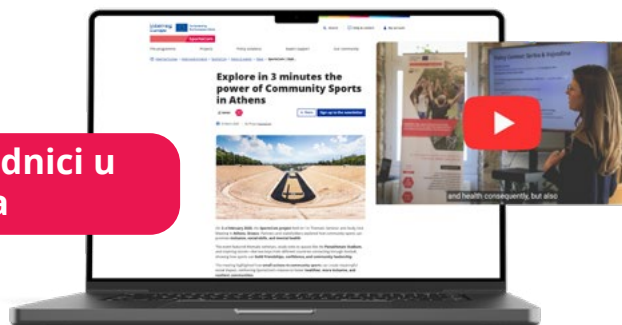
Atina: sport kao put ka osećaju pripadnosti

Regionalni razvojni fond Atike bio je domaćin prvog tematskog seminara i studijske posete, posvećenih razvoju socijalnih veština ranjivih grupa kroz sport u zajednici. Razmatrali smo kako sport može da podstakne društvene kontakte, komunikaciju i saradnju, pomogne ljudima da se lakše uključe u društveno okruženje i ojača njihov osećaj pripadnosti. Važna tema razgovora bilo je i međugeneracijsko povezivanje.

Razgovori o javnim politikama bili su povezani sa konkretnim primerima iz prakse. Učesnici su posetili Nacionalni vrt, Sportski centar Fokianos i stadion Panathenaic, gde su imali priliku da sagledaju na koji način javni prostori i lokalni sportski objekti mogu da podstaknu dostupnost fizičkih aktivnosti. Primeri iz Atike pokazali su i kako sport može da doprinese uključivanju mladih iz izbegličkih i migrantskih zajednica, osoba sa invaliditetom i osoba koje se suočavaju sa beskućništvom.

Ključni zaključak? Sama dostupnost sportskih aktivnosti nije dovoljna da bi one bile istinski inkluzivne. Uspešne inicijative zahtevaju otvoreno i podsticajno okruženje, obučene osobe koje vode aktivnosti, saradnju sa organizacijama iz socijalnog sektora i dobro razumevanje prepreka sa kojima se različite grupe suočavaju.

Pogledajte: značaj sporta u zajednici u Atini – za samo tri minuta



Krakov: jačanje mentalnog zdravlja kroz sport u zajednici

Udruženje Kraków Metropolis bilo je domaćin drugog tematskog seminara i studijske posete, posvećenih mentalnom zdravlju. Razgovarali smo o tome kako politike u oblasti sporta u zajednici mogu da doprinesu jačanju mentalne otpornosti, boljem upravljanju emocijama i ublažavanju stresa, kao i o preventivnoj ulozi trenera i instruktora, bez očekivanja da preuzmu ulogu stručnjaka za mentalno zdravlje.

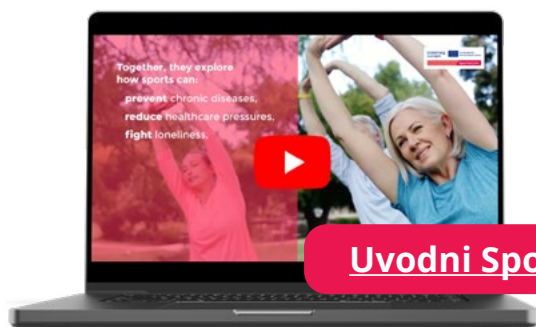
Program je obuhvatio predstavljanje primera iz lokalnih samouprava sa područja Kraków Metropolitan, kao i planiranog programa podrške sportskim instruktorima u oblasti prevencije problema mentalnog zdravlja i pružanja prve pomoći u kriznim situacijama. Studijske posete omogućile su da se teme o kojima se razgovaralo sagledaju i u praksi: učesnici su obišli područje stadiona, Jordan Park i Błonia, posetili Školski i sportski centar u Krakovu, a zatim i opštinu Wielka Wieś, gde su imali priliku da vide Bat Nordic Walking stazu, pećinu Wierzychowska i inicijativu „Mikro-ekspedicije: Kraków Metropolis za jedan dan”.

Ovi primeri ukazali su na značaj lako dostupnih aktivnosti prilagođenih lokalnom okruženju. Organizovana šetnja, otvoreni sportski teren ili kratak izlet u okolini mogu delovati jednostavno, ali svaka od ovih aktivnosti može doprineti povezivanju sa drugima, jačanju samopouzdanja i ponovnom uključivanju u život zajednice.

[Pročitajte više o iskustvima iz Krakova](#)

SportsCom kroz video

Novi uvodni video projekta predstavlja ljude, mesta i razgovore koji čine SportsCom, njegovu osnovnu ideju i aktivnosti. Video pruža jednostavan način da se projekat predstavi lokalnim akterima i pokaže kako sport u zajednici povezuje javne politike sa svakodnevnim životom.



[Uvodni SportsCom video](#)

Dobre prakse koje vredi podeliti

Do sada smo prikupili 36 primera dobre prakse iz Portugala, Holandije, Poljske, Mađarske, Srbije i Grčke. Ovi primeri pokazuju da sport u zajednici može da odgovori na različite izazove sa kojima se regioni suočavaju, kroz praktična rešenja prilagođena lokalnom okruženju koja se mogu primeniti i u drugim sredinama.

Aktivno starenje i povezivanje

Handball4Health u Portu prilagođava rukomet osobama starijim od 50 godina, dok Dan vežbanja i druženja u Heerenveenu kombinuje fizičku aktivnost sa druženjem i povezivanjem sa drugima.

Uključivanje zajednice u lokalnim sredinama

Desporto no Bairro donosi besplatne sportske aktivnosti na otvorenom i timske sportove u prioritetne gradske četvrti, dok se kroz program Sports for All u Srbiji javni parkovi pretvaraju u aktivna mesta za okupljanje i druženje.

Mentalno zdravlje i dobrobit

Program #OGARNIAM ŻYCIE iz Krakova povezuje sport, kulturu i društveni angažman mladih, uz dodatnu podršku nastavniciima fizičkog vaspitanja kroz obuke i razvoj njihovih kapaciteta.

Sport protiv društvene isključenosti

Aktivnosti u Atici koriste fudbal i različite sportske aktivnosti kako bi pružile podršku izbeglicama, migrantima, lokalnom stanovništvu, mladima, osobama sa invaliditetom i osobama koje se suočavaju sa beskućništvom.

Osobe sa invaliditetom i uključivanje

Parasport ekosistem u Njiređhazi, program prilagođenog sporta u Heerenveenu i inkluzivni program džudoa u Bačkoj podstiču uključivanje kroz različite oblike sportskih aktivnosti dostupne svima.

Javni prostori kao mesta za aktivnost i povezivanje

Otvoreni školski tereni, teretane na otvorenom, grupe za nordijsko hodanje i javne pešačke staze pokazuju kako postojeća infrastruktura može da se koristi za prevenciju i povezivanje ljudi.

Iako se ove prakse razlikuju po obimu i načinu sprovođenja, nekoliko elemenata se izdvaja kao važno za njihov uspeh: dostupnost svima, redovno učešće umesto jednokratnog uključivanja, dobra saradnja sa lokalnim partnerima, obučeno osoblje za realizaciju aktivnosti i povezivanje sporta sa širim ciljevima u oblasti zdravlja i društvene uključenosti.

Šta sledi?

Nastavićemo saradnju sa lokalnim grupama ključnih aktera kako bismo procenili koji se pristupi mogu prilagoditi njihovim regionalnim potrebama i okolnostima. Iskustva iz Atine, Krakova i sve veća zbirka primera dobre prakse biće uključeni u proces učenja o javnim politikama u okviru projekta, kako bi se SportsCom od inspirativnih primera dalje razvijao ka konkretnom unapređenju politika.

U narednim mesecima, tim projekta SportsCom će:

- ✓ **Učestvovati na narednom međuregionalnom sastanku**, koji će biti održan u organizaciji Regionalne razvojne agencije Bačka d.o.o. Novi Sad, 27-28. oktobra 2026. godine.
- ✓ **Formirati lokalne grupe ključnih aktera (LSG)** kako bi se lokalni akteri i donosioci odluka aktivno uključili u proces.
- ✓ **Nastaviti sa mapiranjem primera dobre prakse** u oblasti sporta u zajednici i otpornosti u oblasti zdravlja.

Saznajte više

Pratite naše novosti, priče i događaje:



www.interregeurope.eu/sportscom



www.linkedin.com/company/sportscom-project/



www.facebook.com/sportscomproject/

Zajedno radimo na tome **da sport u zajednici postane još važniji oslonac zdravlja, uključivanja i otpornosti širom Evrope.**



área metropolitana do porto



THE REGIONAL
DEVELOPMENT
AGENCY BACKA



REGIONAL
DEVELOPMENT
FUND
OF FATTICA



Kraków
Metropolitan
Area



NYÍREGYHÁZA
Többet ad!